

Bici Trainer

Neu im Programm

BICI Trainer - Trainingslager auf Sardinien

- 8 Tage / 7 Nächte
- Touren mit dem Rennrad
- 5 geführte Radtouren in einer Stärkeklasse
- sportliche Touren bis 160km

- Direktflug ab der Schweiz
- Club-Hotel Tirreno mit Halbpension
- Möglichkeit zur Ausübung anderer Sportarten
- ab EUR 873.- / CHF 1310.- p.P. und Woche
- Detaillierte Preisliste auf Seite 19



Abflüge: 10., 17. und 24. April 2010

Hotel: Club-Hotel Tirreno in Cala Liberotto. Details auf Seiten 4 und 5.

Gebiet: Verkehrsarmes Strassennetz mit weiten Ebenen und gleichmässig zu fahrenden Bergen. Ideal für intensive Trainingseinheiten. Zudem haben Triathleten optimale Schwimmbedingungen im grossen Pool der Hotelanlage oder trainieren im angrenzenden Naturpark Tempo- und Powerläufe. Wir empfehlen einen Neoprenanzug für Schwimmtrainings.

Touren: Es werden fünf geführte Tagestouren bis 160km in einer Stärkeklasse angeboten. Tempo je nach Trainingseinheit (kein Begleitfahrzeug, dafür individuelle Verpflegungsstopps). Wir empfehlen das Fahren in der geführten Gruppe. Geschulte Guides mit Handy und Apotheke sorgen für stressfreies Fahren ohne ständiges Kartenlesen. Individuelle Tagestouren ohne Leitung sind möglich. Kartenmaterial mit Strecken- und Höhenprofil ist vor Ort erhältlich.

Radpaket: Das "BICI Radpaket" ist obligatorisch und kostet EUR 126.- / CHF 189.- pro Woche und beinhaltet geführte Touren, Lunch, Radversicherung, Radtrikot, Bidon, Sportsäcklein. Details auf Seite 18.

Mietrad: WHEELER Rennrad. Miete EUR 120.- / CHF 180.- pro Woche. Details auf Seite 18.

