

Bici Fitholiday



BICI Fitholiday - Running, Nordic Walking, Inline Skating

- 8 Tage / 7 Nächte
- 5 geführte Touren: Nordic Walking, Running oder Inline Skating
- In jeder Sportart diverse Leistungsgruppen
- In Zusammenarbeit mit Fitholiday
- Direktflug ab der Schweiz
- Club-Hotel Tirreno mit Halbpension
- ab EUR 873.- / CHF 1310.- p.P. und Woche
- Detaillierte Preisliste auf Seite 19



- Abflüge:** 10. und 17. April 2010 für Running und Nordic Walking
17. April und 08. Mai 2010 für Inline-Skating
- Hotel:** Club-Hotel Tirreno in Cala Liberotto. Details auf den Seiten 4 und 5.
- Programm:** Aktive Sportwochen mit Schwerpunkt Running, Nordic Walking oder Inline-Skating. Fein abgestufte und homogene Leistungsgruppen.
- Teilnehmer:** Mindestteilnehmer für Nordic Walking/Running 20 Personen pro Woche, für Inline Skating 12 Personen pro Woche.
- Paket:** Das Dienstleistungspaket "BICI Fitholiday" ist obligatorisch und kostet EUR 125.- / CHF 189.- pro Woche. Details auf Seite 18.
- Running:** Das 5-Sterne-Trainingsgelände rund um das Hotel liegt in einer unvergleichlich schönen Landschaft: Verschlungene Pfade durch Naturparks, attraktive Berg-Trails und lauschige Pinienwälder. Geeignet für Läufer in allen Altersstufen.
- N. Walking:** Die erfahrenen Walking-Instruktoren führen in verschiedenen Gruppen, von Anfänger bis Fortgeschrittene durch schöne Gegenden.
- Inline:** Leitung Jürg Schranz: Top Strassenbeläge, wunderschöne Landschaften. Mit dem Wind im Gesicht wird die Trance besonders intensiv erlebt. Fahr-, Kurven-, Brems- und Sturztechnik, Double-Push Fahrtraining. Neben Inline Skates bitte folgendes Material mitnehmen: Helm, Handschoner, Knieschoner.

